

Inclusie- en exclusiecriteria

Ik wil goede en passende zorg bieden. Daarom vind ik het belangrijk om helder te zijn over wanneer behandeling in De Praktijk mogelijk is, en wanneer een andere vorm van zorg beter aansluit.

Wanneer je bij De Praktijk terecht kunt

Je bent welkom in De Praktijk wanneer je hulpvraag past bij een systemische benadering. Dat betekent dat je terecht kunt wanneer:

- Je wilt werken aan terugkerende patronen, relatieproblemen, stress, verlies, of persoonlijke vragen die samenhangen met de manier waarop je in contact staat met jezelf en anderen.
- Je in staat bent om gesprekken te voeren, en verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen proces.
- Je gemotiveerd bent om samen te onderzoeken wat er speelt en bereid bent om naar jezelf, je relaties en je interactiepatronen te kijken.
- Je hulpvraag past binnen een ambulante setting, zonder dat intensieve of multidisciplinaire zorg noodzakelijk is.
- Je openstaat voor een actieve en reflectieve manier van werken, waarbij je bereid bent om inzichten uit de gesprekken ook buiten de sessies toe te passen.

Wanneer De Praktijk niet passend is

Soms is andere of intensievere zorg nodig om veiligheid, stabiliteit of passende behandeling te waarborgen. De Praktijk is niet geschikt wanneer:

- Er sprake is van een acute crisis, suïcidaliteit, ernstige ontregeling of situaties waarin directe of intensieve hulpverlening noodzakelijk is.
- Er sprake is van een actieve psychose, ernstige verslaving, of andere psychiatrische problematiek waarvoor 24-uurszorg of een multidisciplinair team vereist is.
- Deelname niet vrijwillig is, of wanneer samenwerking niet op een respectvolle manier mogelijk is (bijv. door juridische druk, weigering tot open communicatie, of dynamieken die behandeling onmogelijk maken).
- Er een lopende juridische procedure is (bijv. scheiding of gezag) waarin therapie als drukmiddel kan worden ervaren of waarin systemische therapie niet veilig of effectief kan plaatsvinden.

- De hulpvraag binnen een andersoortig domein valt, zoals medisch-somatische diagnostiek, arbeidsrechtelijke trajecten, forensische hulpverlening of gespecialiseerde traumabehandeling die buiten de competenties of mogelijkheden van De Praktijk vallen.

Behandelbeperkingen

Naast bovenstaande inclusie- en exclusiecriteria zijn er inhoudelijke grenzen aan de zorg die De Praktijk kan bieden. Deze beperkingen zijn bedoeld om duidelijke verwachtingen te scheppen en te zorgen voor veilige, passende zorg.

Geen spoed- of crisiszorg

De Praktijk biedt geen 24/7 bereikbaarheid, spoedzorg of crisisinterventies. Bij crisissituaties moeten cliënten contact opnemen met de huisarts, de huisartsenpost, de crisisdienst of 112.

Geen medische of psychiatrische behandeling

De Praktijk:

- stelt geen medische diagnoses;
- voert geen somatische onderzoeken uit;
- schrijft geen medicatie voor;
- begeleidt geen ernstige psychiatrische stoornissen die specialistische GGZ vereisen.

Geen langdurige of intensieve trajecten buiten de scope van De Praktijk

Wanneer er indicaties zijn voor langdurige, specialistische of multidisciplinaire zorg (bijv. langdurige persoonlijkheidsproblematiek, ontwikkelingsstoornissen, complexe psychotrauma's), zal in overleg worden verwezen.

Wanneer behandeling niet passend blijkt

Mocht tijdens de intake of gedurende het traject blijken dat De Praktijk niet de juiste plek is, dan denken wij altijd mee over passende alternatieven. Dit kan verwijzing zijn naar de huisarts, GGZ-instellingen, verslavingszorg, traumazorg of andere hulpverleners.

Je staat hier nooit alleen in.