

Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling

Als je bij De Praktijk in behandeling bent, vind ik het belangrijk dat je je veilig voelt. Soms kunnen er signalen ontstaan die wijzen op huiselijk geweld of een onveilige situatie in relaties. Ook al werk ik uitsluitend met volwassenen, ik neem elke vorm van mogelijke onveiligheid serieus.

Daarom volg ik de **Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling**. Deze meldcode helpt mij om zorgvuldig te kijken wat er aan de hand is en om passende stappen te zetten wanneer veiligheid onder druk staat.

Zo werk ik volgens de meldcode:

1. Signaleren

Wanneer ik signalen opmerk die kunnen wijzen op geweld of onveiligheid, breng ik deze zo zorgvuldig mogelijk in kaart.

2. Overleg

Ik overleg waar nodig met een collega of vraag (anoniem) advies bij Veilig Thuis. Dat doe ik alleen wanneer dit nodig is om jouw veiligheid of die van anderen beter te kunnen beoordelen.

3. In gesprek gaan

Ik bespreek mijn zorgen met jou. We kijken samen wat er speelt en wat er nodig is om de situatie te verbeteren.

4. Afwegen

Ik weeg af of er sprake is van acute of structurele onveiligheid en of jij zelf voldoende hulp kunt en wilt aannemen om de situatie veilig te maken.

5. Beslissen

Als er sprake is van ernstige of voortdurende onveiligheid, of wanneer passende hulp niet mogelijk is, kan het nodig zijn een melding te doen bij Veilig Thuis. Als melden nodig is, bespreek ik dat met je, tenzij dit jouw veiligheid of die van anderen in gevaar brengt.

Ik leg alle stappen die ik zet vast in je dossier. Ik doe niets zomaar: ik werk altijd zorgvuldig, respectvol en met aandacht voor jouw situatie.

Inclusie- en exclusiecriteria

Ik wil goede en passende zorg bieden. Daarom vind ik het belangrijk om helder te zijn over wanneer behandeling in De Praktijk mogelijk is, en wanneer een andere vorm van zorg beter aansluit.

Wanneer je bij De Praktijk terecht kunt

Je bent welkom wanneer:

- je wilt werken aan terugkerende patronen, relatieproblemen, stress, verlies, of persoonlijke vragen die samenhangen met de manier waarop je in contact staat met jezelf en anderen;
- je in staat bent om gesprekken te voeren en verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen proces;
- je gemotiveerd bent om samen te onderzoeken wat er speelt en hoe je verandering kunt aanbrengen.

Wanneer De Praktijk niet passend is

Soms is er meer of andere zorg nodig. De Praktijk is niet de juiste plek wanneer:

- er sprake is van een **acute crisis**, suïcidaliteit of ernstige ontregeling waarvoor intensieve of directe hulpverlening nodig is;
- er sprake is van een **actieve psychose**, ernstige verslavingsproblematiek of situaties waarin 24-uurszorg noodzakelijk is;
- er sprake is van **ernstig geweld** of ernstige onveiligheid in relaties, waarbij eerst gespecialiseerde veiligheidszorg of crisisinterventie nodig is;
- deelname niet vrijwillig is, of wanneer samenwerking niet op een respectvolle manier mogelijk is.

Als behandeling in De Praktijk niet passend blijkt, denk ik altijd met je mee over welke zorg wél aansluit. Zo sta je er nooit alleen voor.

De Praktijk handelt volgens de AVG

Als je in behandeling bent bij De Praktijk, verwerk ik alleen de persoonsgegevens die nodig zijn om je goed en zorgvuldig te kunnen behandelen. Dit gebeurt volgens de **Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)** en de regels die gelden in de zorg.

Ik verwerk je naam- en contactgegevens, geboortedatum, adres en gezondheidsgegevens die nodig zijn voor een deugdelijk medisch dossier. Deze gegevens gebruik ik uitsluitend voor jouw behandeling, de administratie die daarbij hoort en het voldoen aan wettelijke verplichtingen.

Je dossier wordt **minimaal 20 jaar** bewaard, zoals wettelijk bepaald. Gegevens deel ik alleen met andere zorgverleners zoals je huisarts, als jij daar expliciet toestemming voor geeft. Je gegevens worden nooit verkocht en alleen bewaard op een veilige en vertrouwelijke manier.

Je hebt het recht om je gegevens in te zien, te laten corrigeren of, in bepaalde gevallen, te laten verwijderen. Ook kun je je toestemming altijd intrekken. Je kunt hiervoor een mail sturen naar info@depraktijkvoorsysteemtherapie.nl. Ik reageer binnen vier weken.

De Praktijk neemt passende maatregelen om je gegevens te beschermen tegen verlies, misbruik of ongewenste toegang. Mocht je een klacht hebben over de manier waarop met je gegevens wordt omgegaan, dan bespreken we dat eerst samen. Komen we er niet uit, dan kun je terecht bij de **Autoriteit Persoonsgegevens**. Verdere informatie en routing is te vinden op onze website.

Toestemmingsverklaring De Praktijk

Naam cliënt(en):

Geboortedatum:

Datum:

Wanneer je bij De Praktijk in behandeling bent, vind ik het belangrijk dat je precies weet waarvoor je toestemming geeft. Ik gebruik en deel je gegevens alleen wanneer dat nodig is voor je behandeling of wanneer jij daar expliciet toestemming voor geeft.

Met deze toestemmingsverklaring geef je aan waarvoor je toestemming wilt geven. Je kunt je toestemming op ieder moment intrekken. Dit heeft geen gevolgen voor de kwaliteit van de zorg die je ontvangt.

1. Toestemming voor delen van gegevens met andere zorgverleners

Soms is het helpend dat ik informatie uitwissel met andere professionals, zoals je huisarts of een behandelaar waar je eerder bent geweest.

Dit doe ik alleen met jouw toestemming.

Ik geef toestemming om, indien nodig, gegevens te delen met:

- mijn huisarts
- andere betrokken zorgverleners

Kruis aan wat van toepassing is:

☐ Ja, ik geef toestemming

☐ Nee, ik geef geen toestemming

2. Toestemming voor het opvragen van informatie bij andere zorgverleners

Als het voor je behandeling van belang is, kan het nodig zijn om informatie op te vragen bij een eerdere behandelaar of instantie.

Kruis aan wat van toepassing is:

☐ Ja, ik geef toestemming

☐ Nee, ik geef geen toestemming

3. Toestemming voor elektronische communicatie

Ik mail alleen wanneer dat nodig is voor afspraken, praktische informatie of andere zaken die met de behandeling te maken hebben.

E-mail is nooit volledig beveiligd. Door hieronder toestemming te geven, ben je hiermee akkoord.

Kruis aan wat van toepassing is:

☐ Ja, ik stem in met communicatie via e-mail

☐ Nee, ik wil geen communicatie via e-mail

4. Toestemming voor het verwerken van gegevens volgens de AVG

Voor je behandeling moet ik een dossier bijhouden. Dit is een wettelijke verplichting.

Met ondertekening van deze verklaring bevestig je dat je hierover bent geïnformeerd en dat je weet dat:

- je dossier **20 jaar** wordt bewaard;
- je het recht hebt op inzage, correctie, aanvulling of verwijdering (voor zover wettelijk mogelijk);
- je toestemming altijd kunt intrekken;
- gegevens nooit worden verkocht;
- gegevens alleen worden gedeeld wanneer jij dat goedkeurt of wanneer dit wettelijk verplicht is.

5. Toestemming voor het gebruik van anonieme gegevens

Soms gebruik ik geanonimiseerde gegevens voor intercollegiale toetsing of kwaliteitsverbetering. Hierbij zijn gegevens nooit naar jou te herleiden.

Kruis aan wat van toepassing is:

☐ Ja, ik geef toestemming

☐ Nee, ik geef geen toestemming

Ondertekening

Met mijn handtekening verklaar ik dat:

- ik bovenstaande informatie (2 pagina's) heb gelezen;
- ik voldoende gelegenheid heb gehad om vragen te stellen;
- ik vrijwillig toestemming geef voor de onderdelen die ik hierboven heb aangekruist.

Handtekening cliënt(en):

Datum:

Behandelplan bij De Praktijk voor jezelf en je relaties

Naam cliënt(en):

Datum:

Systeemtherapeut: Rob van Gils

Aanleiding en veranderwens

Aanleiding voor aanmelding

Kort omschreven wat je op dit moment het meest belemmert of waar je tegenaan loopt:

Wat je graag wilt veranderen

Hoe merk je dat het beter gaat

Ingezette systemische therapie

In de gesprekken richten we ons op de manier waarop jouw ervaringen, patronen en relaties elkaar beïnvloeden. We onderzoeken samen wat terugkerende patronen zijn en hoe je hierin verandering kunt aanbrengen.

Therapeutische focus (aankruisen)

- ☐ Patronen en interacties in kaart brengen
- ☐ Hechting, emoties en onderliggende behoeften verhelderen
- ☐ Communicatie en grenzen
- ☐ Betekenisgeving / narratief werken
- ☐ Individuele systemische focus
- ☐ Betrekken van partner/naasten (indien passend)
- ☐ Anders,

Doelen

Hoofddoel

Subdoelen (max. 3)

Evaluatie

We bespreken regelmatig hoe het gaat, wat werkt en wat niet.

Eerste evaluatie na: sessies / vóór:

Criteria voor afronden:

Handtekeningen

Cliënt(en):

Datum:

Systeemtherapeut: Rob van Gils

Datum: